



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Gåtur for 60+.

Man. 4. apr. til tor. 29. sep. 2022 10:00-11:30  
Vi går en tur på ca. 5 km. i et tempo så alle kan følge med, vi går hver mandag og hver torsdag. Vi går i et nyt område hver måned. Efter turen drikker vi en kop kaffe.  
Pris: 200 kr.  
Sted: Vordingborg Firma Sport, Aktivitetshuset, Præstegårdsvej 11, Vordingborg.

### Grevinge Skov-Egenæs.

Lør. 13. aug. 2022 10:00-15:00  
En tur i smukt og varieret terræn, gennem skov, åbne marker, langs fjord og inddæmmede Sidinge Fjord.  
Turleder: Asger Christensen tlf 21423465. Turlængde: 16 km. Arrangør: Dansk Vandrelaug  
Gratis.  
Sted: P-plads for enden af, Skovløbervej, Grevinge.

### Sanddopperne - Lammefjorden - Kårup.

Søn. 14. aug. 2022 10:00-16:00  
Sanddopperne Dragsholm Lammefjorden Bakkerne ved Kårup Skov Samt langs stranden ved Sejerbugten.  
Tur: 17km Turleder: Jørgen Nielsen DVL Tlf: 41643980  
Arrangør: Dansk Vandrelaug. Vi starter ved Sanddopperne og følger stranden hen til Dragsholm Slot. Her ser vi parken, og følger alleen ud til Lammefjorden, langs med nord kanalen til golfbanen nær Fårevejle Kirkeby. I Odsherred har vi et helt unikt hjerte markeret i marken, som vi også vil opleve på turen. Herefter går vi op i bakkerne mod Kårup Skov, hvor vi vil opleve en fantastisk flot udsigt ud over Lammefjorden og Sejerbugten. Herfra går vi videre mod Shelterpladsen ved Kårup Skov, Lejrebjerg Skov, Rævebjerg, Vejrhøj og ned af stien, til stranden ved Vraget og tilbage til udgangspunkt. Turen byder på gode stigninger og udfordringer. Godt fodtøj anbefales  
Gratis.  
Sted: Sanddopperne p-pladserne, Kalundborgvej 28, Hørve.

### Højby Sø og Klint Sø.

Ons. 17. aug. 2022 09:30-15:00  
Tur: 15km Vi ser enestående eksempler på 1800-tallets landindvindinger og nutidens naturgenopretninger, suppleret med en dejlig tur langs stranden ud til Kattegat. Højby Sø har i 120 år været tørlagt til landbrug og er nu genskabt som en righoldig naturperle, Odsherreds største naturgenopretningsprojekt. Vi ser også resterne af Borren, en af de ældste middelalderborger i Danmark. Klint Sø er stadig tørlagt, dels grundet værdifuld landbrugsjord og dels fordi der er bygget huse neden for den oprindelige søbred. Ved Klint Sø kan vi kravle ind i Sjællands længste jættestue. Måske en hurtig dukkert i Kattegat?. Turleder: Jørgen Boldt Tlf: 29292700  
Gratis.  
Sted: P-plads på hjørnet, Ellingbjergvej/Højby Hovedgade, Højby.

### Vandretur på pilgrimsruten fra Roskilde til Lejre.

Fre. 19. aug. 2022 kl. 10:00-15:00  
Vandretur på pilgrimsruten/skjoldungestien fra Roskilde Domkirke til Lejre st. Turen starter ved Roskilde Domkirke og går gennem Boserup skov videre forbi golfbanen til Svogerslev sø. Her følger vi dalen videre til Lejre hvor vi kommer forbi Skibssætningen og til Lejre station. Undervejs vil vi fortælle om pilgrimsruten, som strækker sig over mere end 1.000 km over Sjælland, Lolland-Falster, Fyn, Als og Jylland. Ruten er planlagt og afmærket af frivillige i Foreningen af Danske Santiagopilgrimme. Husk påklædning efter vejret og fornuftige sko/vandrestøvler. Medbring madpakke og drikkevarer. Turen slutter ved Lejre st. hvor der går tog til Roskilde. Turarrangør; Vibeke Mørdrup  
v.moedrup@gmail.com. tlf.26157173  
Gratis.  
Sted: Roskilde Domkirke, Domkirkepladsen 3, Roskilde.

### Meditativ gang ved Lejre Vig.

Fre. 19. aug. 2022 kl. 11:00 - 13:00  
Naturesansning - med meditativ gang Turen er en nem og hyggelig lille vandring med indlagt sansning i naturen - korte meditative perioder - hvor vi går i tavshed. Temaet er plantemad, solskinsmad. Invitation til solskinsmad efter turen på slut-adressen. Turens tema er sansning i naturen og solskinsmad. Vi starter og slutter på Hejrevej 35, 4060 Kr. Såby. Strækningen er knap 5 km. Turen går langs fjorden, op gennem charmerende Lyndby til kirken, som vi runder og tilbage igen. Ved Kirken er der mulighed for toilet og vandoptankning. Turen er delt op i tre etaper, hvor vi kan snakke sammen, og to strækninger, hvor vi går i tavshed. Hvis vi møder spiselige planter på vores vej, snakker vi om dem og bringer lidt med os tilbage. Medbring evt. en lille pose til formålet. Turen begynder på asfalt, men er hovedsaglig en græs-trampesti. Hvis det har regnet meget i dagene forud for turen, kan der være våde steder, hvor vandrestøvler er en fordel. Og bare tær i sandaler er selvfølgelig også et valg. Ellers alm. fodtøj. Stien er sine steder lidt "skrå", og vi passerer en lille træbro. Men ellers er turen ganske nem. Du kan frit parkere cykel eller bil på adressen. Eller du kan ankomme med bus til busstoppestedet Lindevangsvej/Hejrevej på Hornsherredsvej (mellem rundkørslen og Lyndby) Der går bus fra Roskilde hver time på lørdage og søndage, og hver halve time på hverdage. Det tager ca. 10 minutter at gå til nr. 35. Efter turen inviteres du et måltid solskinsmad på adressen Hejrevej 35. Det koster 20 kr. og du skal tilmelde dig senest to dage før. Der er et max antal deltagere på 10 personer, så jo tidligere du tilmelder dig, des større mulighed for at være med :). Send sms eller ring på 20 84 99 91. Alle aldre er velkomne på denne tur :)  
Gratis.  
Sted: Fod på Livet, v/ Birthe Straarup, Hejrevej 35, Kirke Såby.



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Til fods i Odsherreds magiske landskaber .

Lør. 20. aug. 2022 09:00-17:00

Drømmer du om Caminoen - eller om at tage på lange vandringer fra dag til dag i Danmark? Så har du nu muligheden for at komme på en hyggelig træningstur - en dagsvandring på 25 km i Odsherred med Marie fra vandrebloggeren Frie fodspor.

Pris: 287 kr.

Sted: Knarbos Klint - Kårup, Knarbos Klint, Vindekilde Strandvej, Fårevejle.

### Rundt om Vemmetofte Kloster.

Lør. 20. aug. 2022 10:00 - 14:30

Ad kirke- og skolestier rundt om Vemmetofte Kloster. Turen er på 13 km. Tur fra Vemmetofte Strand langs kysten til Marelund. Derfra til Amagerstien og Skolestien til Spjellerup. Mod Skuderup, gennem Vesterskov.

Gennem Dyrehaven og Klosterhaven, ned til Vemmetofte strand. Varieret, fladt underlag. En del asfalt. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj.

Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar

Gratis.

Sted: Restaurant Skovfogedstedet, Ny Strandskov 4, Faxø.

### Tølløse/Åstrup/Tadre Mølle - 12 km - Middelsvær tur.

Lør. 20. aug. 2022 13:00 - 16:30

Arrangør: Holbæk Gangsport Turleder: Birgit Hartung Thomsen hartung.thomsen@gmail.com Mobil: 21661096 www.holbaekgangsport.dk. Turen er IKKE egnet for kørestol og barnevogn. Turen går i et meget afvekslende terræn. Skov og åbne marker. Den er noget kuperet. Fortælling ved Åstrup Kloster og ved Tadre Mølle. Der vil være en længere pause ved Tadre Mølle. Husk at tage vand med, det er muligt at fylde op ved Tadre Mølle. Hunde er velkomne, men de skal føres i kort snor og gå bagest

Gratis.

Sted: Tølløse Station, Jernbanevej 17, Tølløse.

### Røsnæs Rundt på en 25 km vandretur.

Lør. 20. aug. 2022 kl. 09

Deltag i denne guidet vandretur på Røsnæs og få naturoplevelser i særklasse. APRIL: 30. / MAJ: 28. / AUG: 20. / SEPT: 17. Deltag på denne bjergtagende vandretur på Røsnæs, som i 2018 blev udpeget som Naturkanon - et af Danmarks smukkeste steder. Under turen fortæller guiden om alle de gode historier, som området gemmer på. Vi kommer forbi Røsnæs Fyr og spiser frokost. APRIL: 30. / MAJ: 28. / AUG: 20. / SEPT: 17. Varighed Kl. 09.00 - 17.00. Mødested Naturrummet, Røsnæsvej 233, 4400 Kalundborg. Priser 325 kr. Inklusiv guidet tur, vand, müslibar, frugt, frokostsandwich, kaffe og kage. Turen afsluttes med snacks og en vand/øl. Praktisk information. Kupereret terræn - medbring vandresko, tøj efter vejret, vandflaske og rygsæk til proviant under turen. Turen er

ikke egnet for gangbesværede. Mød op 15 min. før start.

Turen kan aflyses ved meget dårligt vejr

Pris: 325 kr.

Sted: Røsnæs Naturrum, Røsnæsvej 233, Kalundborg.

### Skansehage - Korshage - Dybesø.

Lør. 20. aug. 2022 kl. 10:00

Et landskab i det nordøstligste hjørne af Vestsjælland stærkt præget af naturens kræfter med og uden menneskets indblanding. Sværhedsgrad: Blå/4-5/14 km. Fra: Parkering ved Skanserne, Skansehagevej / Skanse Tværvej, 4631 Rørvig kl. 10.00. Til: Samme sted kl. 15.00.

Leder: Jørgen Boldt, 29292700

Pris: 30 kr.

Sted: P-plads for enden af Skansehagevej, Skansehagevej, Rørvig.

### Reersø rundt.

Lør. 20. aug. 2022 kl. 10:00

Reersø er en af Vestsjællands perler med unik natur, som er betinget af sin placering ud til Storebæltskysten, retur forbi kirke og kro. Undervejs holdes der pauser hvor det er muligt at nyde sin medbragte kaffe/frokost.

Sværhedsgrad: Blå/4-5/15 km. Fra: Reersø havn - Strandvejen 101, 4281 Gørlev kl. 10.00. Til: Samme sted kl. 14.00. Leder: Jens Kjær Olsen, 27145514

Pris: 30 kr.

Sted: Reersø Havn, Strandvejen 116, Gørlev.

### Vil du med på travetur Jungshoved Rundt?.

Søn. 21. aug. 2022 09:30 - 16.00 ca.

Turen Jungshoved Sogn Rundt er blevet en tradition med morgenkaffe serveret af menighedsrådet og guide hele vejen rundt. Ca. 22 km, så kan du gå langt, er du mere end velkommen. Menighedsrådet serverer morgenkaffe til deltagerne i "Rejsestalden" ved siden af kirken fra kl.9.30 og venter med kaffe og kage samme sted, når vi kommer tilbage. Jungshoved Rundt er blevet en tradition. Som tidligere år nøjes vi med at gå sognet rundt, og turen bliver ca. 22 km. Der vil blive pauser undervejs til afslapning, mad og drikke, måske et havbad og til at nyde de smukke udsigter. Alle er velkomne. Medbring mad og drikke. Tag tøj og sko på, der passer til vejret. Der vil blive sørget for servering af vand, frugt, kaffe/te og kage undervejs. Pris pr. deltager: 25 kr. til at dække udgifter til servering. På kortet kan du se ruten - og ikke mindst pausestederne! Se mere på www.jungshoved.net under menupunkt vandreture. Her kan du også læse mere om området, turen går igennem. I tilfælde af heldagsregn aflyses turen, og du vil blive kontakttet. Meld dig til på mail lisejacobsen1@gmail.com eller på sms 24 45 31 47 senest d.18.8. Tak. Husk navn, adresse og tlf. nummer ved tilmelding, tak. På vegne af Jungshoved Menighedsråd og Lokalforum, på gensyn Bent Pedersen og Lise Jacobsen

Pris: 25 kr.

Sted: Rejsestalden ved Jungshoved Kirke, Hovmarken 4, Præstø.



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Klintebjerg og Klint rundt .

Søn. 21. aug. 2022 10:00-11.45

Tag med på vandretur ved den lille halvø Klint i Odsherred, som er en godt gemt naturperle. Her er ingen brede badestrande, store parkeringspladser eller gennemgående veje, men barsk og særegen natur. Du oplever områdets storhed og det hyggelige sommerhusområde allerbedst til fods. Tag med på denne korte, kuperede vandretur gennem Klint og op og ned ad de stejle skrænter ved Klintebjerg. Børn er velkomne på turen! På trods af de forholdsvis få kilometer er det en fysisk krævende rute, så du skal være indstillet på stejle bakker og ujævne stier. Det er ikke en rute, klapvogne eller babyjoggere kan passere. Medbring: \* Godt fodtøj - ruten er krævende. \* Tøj efter vejret og solcreme, noget mod vind eller hvad vejrudsigten nu kræver. \* Drikkevarer til dig selv - mindst en halv liter vand og evt. snacks. Forplejning undervejs er for egen regning - turen starter og stopper ved Det Vilde Køkken i Klint

Pris: 145 kr.

Sted: Det Vilde Køkken, Klintvej 158 B, Nykøbing Sj.

### Historisk sommervandring: Rundt om Knapsø.

Søn. 21. aug. 2022 11:00 - 14:00

6 km vandretur fra Gl. Lejre via den smukke Ledreborg Allé til Ledreborg Golfbane og det imponerende Ledreborg slot, rundt om Knapsø gennem den historiske Herthadal og hjem forbi gravhøjen Mysselhøj og sporene efter kongehallerne fra Gl. Lejre. Længde: 6 km. Varighed: 3,5 timer. Mødested: P-plads v. Lejre Museum kl. 11. I samarbejde med Lejre Historiske Forening, Lejre Museumsforening og lokale lodsejere inviterer Lejre Museum til en række af de populære historiske sommervandring i Lejreområdet. Vandringerne, som både starter og slutter ved Lejre Museum, har fokus på samspillet mellem kultur, natur og bevægelse og ledes af engagerede, frivillige turguider. Vandringerne ligger torsdage og søndage i månederne juni, juli og august kl. 11. Turene rundes af i Gl. Kongsgaards hyggelige rammer med mulighed for kaffe og kage, som bestilles inden turens start. Der er også mulighed for at besøge Lejre Museums udstilling efter turen. Pause undervejs til spisning af medbragt madpakke. Priser. Sommervandring: Gratis. Kaffe og kage på Gl. Kongsgård: 40 kr. Entré på Lejre Museum: 60 kr. Husk praktisk fodtøj og en madpakke. Foto: ROMU Gratis.

Sted: Lejre Museum, Orehøjvej 4B, Lejre.

### Venstre om Sejerø - Tilmelding.

Søn. 21. aug. 2022 kl. 08:15

Hele Sejerø rundt, 2 år siden sidst, denne gang venstre om. Tilmelding se under turen på hjemmesiden. Sværhedsgrad: Blå/4-5/26 km. Fra: Sejerø Færgen, Havnevej, 4591 Føllenslev kl. 08.20. Til: Samme sted kl. 18.45. Leder: Judith Marie Dahl Johansen, 23665897  
Pris: 30 kr.

Sted: Havnsø Havn, Havnekontor: Havnepladsen 1, Havnsø, Føllenslev.

### Fjordens dag - 5 km - Let tur (kort).

Søn. 21. aug. 2022 kl. 10:00

Arrangør: Holbæk Gangsport Turledere: Kirsten Frederiksen og Bente Christensen Mobil: 6055 8445. Der kan vælges mellem 2 ture: 7 km fra Roklubben. Kalundborgvej 58a, 4300 Holbæk. 5 km fra Værftet (eller kortere). Havnevej 7, 4300 Holbæk. Dette er den korte tur. Vi deltager i Fjordens dag og mødes enten ved Roklubben eller ved Værftet. Begge steder starter med en åbningsceremoni med taler. Lang tur starter ved Roklubben og samler op ved Værftet og man kan gå med så langt, man ønsker. Vi ser på aktiviteterne langs Fjorden og går mod Marinaen. Tilbage på Værftet byder vi på lidt mundgodt  
Gratis.

Sted: VÆRFTET, Havnevej 7, Holbæk.

### Fjordens dag - 7 km - Let tur (lang).

Søn. 21. aug. 2022 kl. 10:00

Arrangør: Holbæk Gangsport Turledere: Bente Christensen og Kirsten Frederiksen Mobil: 6055 8445  
www.holbaekgangsport.dk. Vi deltager i Fjordens dag og mødes enten ved Roklubben eller ved Værftet. Denne tur starter ved Roklubben. Begge steder starter med en åbningsceremoni med taler. Den lange tur samler den anden gruppe op ved værftet og man kan gå med, så langt man ønsker. Vi ser på aktiviteterne langs fjorden og går mod Marinaen. Vi går retur til Værftet, hvor vi byder på lidt mundgodt  
Gratis.

Sted: Roklubben, Kalundborgvej 54F, Holbæk.

### Gyldenløveshøj.

Søn. 21. aug. 2022 kl. 10:00

Gyldenløveshøj når vi ikke op på men en dejlig tur omkring Skjoldnæsholm, Gyldenløveshøj og Bidstrup skovene venter jer. Sværhedsgrad: Blå/4-5/18 km. Fra: P-plads Skjoldenæsvej, Jystrup (300 m før/efter Kudskehøuset) kl. 10.00. Til: Samme sted kl. 15.30. Leder: Georg Andresen, 42791318  
Pris: 30 kr.  
Sted: P-plads ved Gyldenløveshøj, Skjoldenæsvej, Jystrup Midtsj.

### Meditativ vandring .

Søn. 21. aug. 2022 kl. 11:00-13.30

Turen går ad skovveje. Turen er på godt 7 km, hvoraf vi går meditative, altså i tavshed, på lidt over halvdelen af ruten. Husk vandflaske. Turen er på godt 7 km (kan forlænges med 2 km, hvis man vil gå frem til solskinsmaden på Hejrevej 35). Temaet er meditativ vandring og plantemad - solskinsmad. Turen begynder og slutter på p-pladsen mellem Lindborgvej og motorvejen. Her kan parkeres, eller du kan tage bussen til busstoppestedet Lindborg og gå de 300 m ned til



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

p-pladsen. Turen er mest i skov på skovveje og lidt i det åbne land. Skovveje med grus/stabilt. alm. fysik er nødvendig. Som deltager siger du ja til meditative perioder, hvor vi går i tavshed. Turens tema er sansning i naturen og solskinsmad. Turen er delt op: En etape, hvor vi snakker sammen, en hvor vi er tavse og igen en strækning, hvor vi kan snakke. Hvis vi møder spiselige planter på vores vej, kigger vi på dem og bringer måske lidt med os tilbage. Medbring evt. en lille pose til formålet. Efter turen inviteres du et måltid solskinsmad på adressen Hejrevej 35, Lyndby, 4060 Kr. Såby. Det er 2 km fra slutpunktet. Du kan evt. køre med en af bilerne eller gå de to km fra p-pladsen til Hejrevej. Det koster 20 kr. at spise med. Deltagerantal max 10 personer. Tilmelding senest 2 dage før arrangementet til Birthe Straarup - jo før, desto større mulighed for en plads. Tilmelding til: mail@solskinsmad.dk. Tlf. 20 84 99 91. Alle aldre er velkomne på denne tur :)

Gratis.

Sted: Kostvejleder og sundhedsterapeut Birthe Straarup, Hejrevej 35, Lyndby Strand, Kirke Såby.

### Lerbjergskoven - et spændende nykøb af Den Danske Naturfond.

Søn. 21. aug. 2022 kl. 13-15.30

Kom og se og hør om Den Danske Naturfonds nyerhvervet skov - Lerbjergskoven, hvor der er gode perspektiver til en spændende, varieret og øget biodiversitet. I 2021 indgik Den Danske Naturfond, Lejre Kommune og Nationalpark Skjoldungernes Land en samarbejdsaftale i forbindelse med Den Danske Naturfonds køb af det 120 hektar store skovareal Lerbjergskoven, der indtil da havde været privatejet af Ledreborg Gods. Med købet og samarbejdsaftalen åbnes der hermed op for, at det store skovområde kan bruges på samme måde som det kendes fra Bidstrup Skoven og de øvrige statslige naturarealer forvaltet af naturstyrelsen. Dette er en god anledning til at tage et nærmere kig på samt høre om perspektiverne og Lerbjergskovens potentiale til en spændende, varieret og øget biodiversitet. I den forbindelse skal vi høre om, se og lede efter en række spændende og sjældne arter såsom Hasselmus, Stor vandsalamander og Kobbertusindben, men også Læderløber (kæmpen blandt løbebillerne), en række sommerfugle, planter mv. Ved det gamle bindingsværkshus for enden af Hundeklemmevej laver vi en aktivitet (særligt for børnene) relateret til temaet. Praktisk: Mødested: Naturstyrelsens P-plads ved teletårnet på Lerbjergvej 24, 4330 Hvalsø. Formidlere: Naturformidler Lars Holm Hansen / Naturkontakt & Natur- og friluftsmedarbejder Kaare Tvedergaard Kristensen / Lejre Kommune. Pris: Arrangementet er gratis, men kræver tilmelding. Målgruppe: Arrangementet er åbent for alle - lokalbefolkningen, familier mv. Deltagerantal max: 30 pers. Emneord: Lerbjergskov, Naturoplevelser, Biodiversitet, Hasselmus, Kobbertusindben, Læderløber. Arrangør: Naturkontakt for Lejre Kommune. Et Blå Flag

arrangement

Sted: Naturstyrelsens P-plads ved teletårnet, Lerbjergvej 24, Hvalsø.

### Kobæk, skov og strand.

Man. 22. aug. 2022 10:00-12:00

Turen er ca. 6 km. Det er en vandretur med naturoplevelser med eng, stand og skov. Mødested og parkering er på offentlig parkeringsplads efter Kobækvej 71, Skælskør. HUSK, mødested er parkeringspladsen efter Kobækvej 71, Skælskør. Parkeringspladsen ligger på venstre side af vejen!

Gratis.

Sted: Aktivitetscenter Rådmandscentret, Rådmandshaven 1, Skælskør.

### Tur for krop og hjerne.

Man. 22. aug. 2022 13:00-14:30

6 km tur med opgaver undervejs, hvor vi skal bruge hjernen. Vi mødes ved parkeringspladsen foran Korsør svømmehal, går langs Norstien og fortsætter ind i Korsør Lystskov, hvorefter vi går langs Storebælt.

Gratis.

Sted: Korsør Svømmehal, Nor Alleén 1, Korsør.

### Aggersvold Skov - 13 km - middelsvær tur.

Man. 22. aug. 2022 kl. 18:30 - 21

Arrangør: Kundby Lokalforum Turledere: Susanne Knudsen Mobil: 21936816. Aggersvold skov strækker sig fra Aggersvold gods til Bjergsted og omkring Skarresød mod Astrup gods. Vi skal gå fra Aggersvold gods mod Aggersvold savværk over amtsvejen og gå mod Bjergsted, hvor vi vender næsen og går tilbage igennem skoven af nogle lidt andre skovveje. Skoven består af Lærk, Douglas, gran, eg, ask og bøg. Vi følges ad på hele turen. Husk vand.

Gratis.

Sted: Det gule hus, Aggersvoldvej 19, Jyderup.

### Høvdingsgård og Mern Å.

Tir. 23. aug. 2022 10:40 - 13:40

Vandretur i skovene omkring Høvdingsgård. Turen er på 8 km. Husk gode sko. Vandretur i skovene omkring Høvdingsgård. Vi kommer tæt på og følger Mern Å, som den slynger sig gennem skoven og hører og dens forløb fra udspring i Grumløse til udløb i Bøgestrømmen. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj. Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar

Gratis.

Sted: Høvdingsgårds indkørsel, Kalvehavevej 29, Mern.

### Omø rundt.

Tir. 23. aug. 2022 10:50-15:30

Hør om Omøs natur, kultur og historie på en cirka 10 km vandretur. Tag færgen til Omø fra Stignæs Færgehavn, Stignæs Landevej 600 kl. 10. Turen slutter, så man kan nå færgen retur kl. 16. Vi starter turen ved fiskeri- og færgehavnen og tager turen over Skovbanken, der er Omøs højeste punkt, og hvor der er en fantastisk udsigt



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

over Omø og omkringliggende øer, går langs en skøn badestrand til Ørespidsen, hvor der tidligere er gravet sten og grus til Kielerkanalen. Vi kommer også forbi Omø Fyr og den gamle bondeby, der ligger midt på øen. Undervejs fortæller den lokale guide Ole Odsgaard om Omøs natur, kultur og historie og om, hvordan det er at bo og leve på en lille ø  
Gratis.

Sted: Omø havn, Omø Havnevej 98, Omø.

### Kystens gode vilde grøntsager.

Tir. 23. aug. 2022 kl. 15

Bliv fortrolig med de vilde planter og frugter der vokser langs vore kyster. JULI: 05. | 12. | 19. | 26. / AUG: 02. | 09. | 16. | 23. | 30. Et kursus for hele familien i hvordan man kan få glæde af de spiselige planter. På turen lærer I 10 til 15 planter at kende, smager på dem, hører hvad de kan bruges til og høster lidt med hjem. Medbring gerne en køletaske, poser og urtekniv / saks. JULI: 05. | 12. | 19. | 26. / AUG: 02. | 09. | 16. | 23. | 30. Varighed Kl. 15.00 - 17.30. Mødested P-plads for enden af Ellinge Strandvej. Priser 100 kr. Børn under 12 år 50 kr. Praktisk information. Ikke egnet for kørestole og barnevogne men ok for gangbesværede. Gummistøvler i koldt og vådt vejr samt højvande Pris: 50-100 kr.

Sted: P-pladsen på Ellinge Strandvej, Ellinge Strandvej, Højby.

### Byvandring i Kundby - 4 km - Let tur med fortælling.

Tir. 23. aug. 2022 kl. 18.30

Arrangør: Kundby Lokalforum Turlleder: Lind Holmegaard Mobil: 2174 4316. På opfordring gentager vi den populære, historiske bytur i Kundby med sladder og røverhistorier om gamle og nye dage i landsbyen. Kundby Lokalforum er vært ved lidt at drikke efter turen  
Gratis.

Sted: Dagli' Brugsen Kundby, Bygaden 32, Svinninge.

### Vandretur i naturen.

Ons. 24. aug. 2022 10:00-12:00

8 km gåtur gennem bl.a. Byparken og golfskoven.

Gratis.

Sted: Aktivitetscenter Teglværksparken, Teglværksparken 50, Korsør.

### Kyst og Knudskov.

Ons. 24. aug. 2022 10:40 - 13:40

Sommertur langs sydkysten med græssende kvæg, store sten og fugle til Knudskoven med brombærkrat, gravhøj, ås og op til den nordvendte kyst. Turen er 10 km. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj. Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar  
Gratis.

Sted: P-plads i Knudskov, Knudsskovvej 67, Vordingborg.

### Vipperød og Fruerskov - 8 km - Middelsvær tur.

Ons. 24. aug. 2022 18:00 - 20:00

Arrangør: Holbæk Gangsport Turlleder: Jan Vilhelmsen Mobil: 22612679 Skovveje med grus/stabil. Alm fysik nødvendig. Turen vil være på lidt asfalt, men mest af skovveje og stier. Hunde er velkomne, men skal føres i kort snor og gå bagerst. Husk vand.  
Gratis.

Sted: Vipperød Hallen, Rensdyrvej 2, Vipperød.

### Rovfugledage ved Hyllekrog.

Ons. 24. aug. 2022 kl. 10-15

Her i sensommeren og efteråret følger vi rovfugletrækket over Saksfjed-Hyllekrog. Området hører til blandt Skandinaviens bedste steder, hvis man vil opleve efterårets imponerende rovfugletræk. Hvepsevågerne er allerede i gang med deres træk sydover. Der bliver måske også tid til lidt kratlusk i Saksfjed. Husk madpakke og kaffe til turen. Mødested: P-pladsen ved foden af Hyllekrog. Turlleder: Naturvejleder Allan Gudio Nielsen (Tlf. 20890909). Foto: John Larsen  
Gratis.

Sted: Fuglereservatet Hyllekrog-Saksfjed, P-plads: Store Brunddrag, Lyttesholmvej, Rødby.

### Meditativ gang ved Lejre Vig.

Ons. 24. aug. 2022 kl. 11:00 - 13:00

Natursansning - med meditativ gang Turen er en nem og hyggelig lille vandring med indlagt sansning i naturen - korte meditative perioder - hvor vi går i tavshed. Temaet er plantemad, solskinsmad. Invitation til solskinsmad efter turen på slut-adressen. Turens tema er sansning i naturen og solskinsmad. Vi starter og slutter på Hejrevej 35, 4060 Kr. Såby. Strækningen er knap 5 km. Turen går langs fjorden, op gennem charmerende Lyndby til kirken, som vi runder og tilbage igen. Ved Kirken er der mulighed for toilet og vandoptankning. Turen er delt op i tre etaper, hvor vi kan snakke sammen, og to strækninger, hvor vi går i tavshed. Hvis vi møder spiselige planter på vores vej, snakker vi om dem og bringer lidt med os tilbage. Medbring evt. en lille pose til formålet. Turen begynder på asfalt, men er hovedsaglig en græs-trampesti. Hvis det har regnet meget i dagene forud for turen, kan der være våde steder, hvor vandrestøvler er en fordel. Og bare tæer i sandaler er selvfølgelig også et valg. Ellers alm. fodtøj. Stien er sine steder lidt "skrå", og vi passerer en lille træbro. Men ellers er turen ganske nem. Du kan frit parkere cykel eller bil på adressen. Eller du kan ankomme med bus til busstoppestedet Lindevangsvej/Hejrevej på Hornsherredsvej (mellem rundkørslen og Lyndby) Der går bus fra Roskilde hver time på lørdage og søndage, og hver halve time på hverdage. Det tager ca. 10 minutter at gå til nr. 35. Efter turen inviteres du et måltid solskinsmad på adressen Hejrevej 35. Det koster 20 kr. og du skal tilmelde dig senest to dage før. Der er et max antal deltagere på 10 personer, så jo tidligere du tilmelder dig, des større mulighed for at være med :). Send sms eller ring på 20 84 99 91. Alle aldre er velkomne på denne tur



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

:).

Gratis.

Sted: Fod på Livet, v/ Birthe Straarup, Hejrevej 35, Kirke Såby.

### Kulturhistorisk skovtur i Jyderup Skov - den østlige del.

Ons. 24. aug. 2022 kl. 19-21.30

Tag med på skovtur i Jyderup Skov - en af de yngre skove i Odsherred og den med flest fortidsminder. Jyderup skov er påbegyndt i 1844 og tilplantningen skete på tidligere landbrugsjord. Skoven er fuld af levn fra bronzealderen og bl.a. er der udgravet en bronzealder-bygd. Bygden var en af de første af denne type, der blev udgravet i Danmark. Det og livet i bygden skal vi selvfølgelig snakke om, ligesom vi skal besøge et par af de steder, hvor der tidligere lå gårdbygninger - inden området blev til skov

Pris: 75 kr pr. deltager - gratis for medlemmer af Odsherreds Kulturhistoriske Forening.

Sted: P. Plads, Skovgårdsvej 3, Vig.

### Historisk sommervandring: Højene mellem husene.

Tor. 25. aug. 2022 11:00 - 15:00

8 km vandretur langs Kornerup Å til Lejre Stationsby og videre i de nyere parcelhusbygninger, hvor man kan opleve, hvordan bebyggelserne er indpasset under hensynstagen til de mange gravhøje fra oldtiden. På turen vil man se: Rynkebjerghøj, Landevejshøj, Højby, Langdysse og Allerslev Langdysse, der alle er centrum i grønne områder inde i de nyere boligområder. Længde: 8 km. Varighed: 4 timer. Mødested: P-plads v. Lejre Museum kl. 11. I samarbejde med Lejre Historiske Forening, Lejre Museumsforening og lokale lodsejere inviterer Lejre Museum til en række af de populære historiske sommervandring i Lejreområdet.

Vandringerne, som både starter og slutter ved Lejre Museum, har fokus på spillet mellem kultur, natur og bevægelse og ledes af engagerede, frivillige turguides. Vandringerne ligger torsdage og søndage i månederne juni, juli og august kl. 11. Turene rundes af i Gl. Kongsgaards hyggelige rammer med mulighed for kaffe og kage, som bestilles inden turens start. Der er også mulighed for at besøge Lejre Museums udstilling efter turen. Pause undervejs til spisning af medbragt madpakke. Priser. Sommervandring: Gratis. Kaffe og kage på Gl. Kongsgård: 40 kr. Entré på Lejre Museum: 60 kr. Husk praktisk fodtøj og en madpakke. Foto: ROMU Gratis.

Sted: Lejre Museum, Orehøjvej 4B, Lejre.

### Svinninge på Yderkanten - 10 km - Let tur.

Tor. 25. aug. 2022 17:00 - 20:00

Arrangør: Motion for Livet, Svinninge Turlleder: Lisbeth Friis-Jensen Mobil: 30611583 Mail: lfje53@gmail.com. Travetur ad skovveje, markveje og stier rundt om byen - vi går ca. 10 km  
Gratis.

Sted: Svinninge Sportscenter, Svinningehallen 1, Svinninge.

### Vandrefuglene - Kalundborg.

Tor. 25. aug. 2022 kl. 09:30

Vandretur fra Kalundborg station på 6 - 8 km i roligt tempo. Nogle gange kører vi til startstedet. Fra: Kalundborg station kl. 09.30. Til: Samme sted kl. 12.30.

Leder: Bente Christensen, 25533434

Pris: 30 kr.

Sted: Kalundborg station, Banegårdspladsen 2, Kalundborg.

### Holbæk Fælled - 5 km - Let tur.

Fre. 26. aug. 2022 10:00 - 11:30

Arrangør: Holbæk Gangsport Turlleder: Anni Larsen Mail: nesralanni@gmail.com Mobil: 2047 5786

www.holbaekgangsport.dk. Vi går en tur på Fælleden, følger stier gennem indhegningen til ungkreaturer og kalve - fortsætter forbi kolonihaverne og gennem Grønneparken. Efter turen serveres lidt mundgodt. Husk godt fodtøj og drikke til turen. Hunde er velkomne men skal føres i kort snor og gå bagest  
Gratis.

Sted: Multihuset Holbæk Fælled, Arenavej 1, Holbæk.

### Regstrup Løvenborg - 11 km - Let tur.

Lør. 27. aug. 2022 13:00 - 16:00

Arrangør: Holbæk Gangsport Turlleder: Bente Christensen E-mail: Bentesvinninge@gmail.com, Mobil 25533434.

Turen er IKKE egnet for kørestol og barnevogn. Fra Skovvejens Skole går vi op til den smukke mølle i Nr. Jernløse og videre til Løvenborg. Vi går tilbage gennem lidt skov med en flot udsigt. Husk at tage vand med. Hunde er velkomne, men de skal føres i kort snor og gå bagest. Efter turen uddeles lidt mundgodt  
Gratis.

Sted: Nr. Jernløse Skole, Gl. skovvej 150, Regstrup.

### Kystvandring fra Dalby Strand til Stillinge Strand.

Lør. 27. aug. 2022 kl. 09:45

Vi tager først bussen fra Stillinge til Dalby Rasteplads på Reersøvej. Derfra går vi tilbage hovedsagelig langs kysten. Turen byder på gode udsigter over Musholmbugten og mod Storebæltsbroen. Godt og solidt fodtøj er nødvendigt. Sværhedsgrad: Blå/5/16 km. Fra: P-plads ved Stillinge Strand. Stillingevej 98-102, 4200 Slagelse kl. 09.45. Til: Samme sted kl. 15.30. Ledere: Susanne Pedersen, 51181506. Benny Pedersen, 20226485

Pris: 30 kr.

Sted: P-plads ved Stillingevej 100 - 102, Stillingevej 100 - 102, Slagelse.



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Historisk sommervandring: Åvandring omkring Lejre.

Søn. 28. aug. 2022 11:00 - 13:30

I samarbejde med Lejre Historiske Forening, Lejre Museumsforening og lokale lodsejere inviterer Lejre Museum til en række af de populære historiske sommervandring i Lejreområdet. Dagens vandring er en 5 km tur over middelalderens dæmning til Kornerup Å. Maglebro fra 1700-tallets midte- en af Danmarks første regulære vejbroer - passeres. Stedet, hvor Kongebroen krydsede Kornerup Å, passeres før, man går på en hængebro under den mægtige jernbanedæmning. Vi går gennem Lejre Stationsby forbi endnu en gammel bro ved Ledreborg Allé Enghavebro, og hjem over istidsformationen Hestebjerg. Længde: 5 km. Varighed: 2,5 timer. Mødested: P-plads v. Lejre Museum kl 11. De historiske sommervandring, som både starter og slutter ved Lejre Museum, har fokus på samspillet mellem kultur, natur og bevægelse og ledes af engagerede, frivillige turguider. Vandringerne ligger torsdage og søndage i månederne juni, juli og august kl. 11. Turene rundes af i Gl. Kongsgaards hyggelige rammer med mulighed for kaffe og kage, som bestilles inden turens start. Der er også mulighed for at besøge Lejre Museums udstilling efter turen. Pause undervejs til spisning af medbragt madpakke. Priser. Sommervandring: Gratis. Kaffe og kage på Gl. Kongsgård: 40 kr. Entré på Lejre Museum: 60 kr. Husk praktisk fodtøj og en madpakke. Foto: ROMU Gratis.

Sted: Lejre Museum, Orehøjvej 4B, Lejre.

### Hvæpsevågens Dag - Hyllekrog.

Søn. 28. aug. 2022 kl. 09-16

Det er højsæson for hvæpsevåger! Og der er ikke noget bedre sted i Danmark, hvis man vil se de smukke rovfugle trække sydover end ved Saksfjed-Hyllekrog. Fugleværnsfondens fuglereservat kan her sidst i august næsten altid matche trækket af hvæpsevåger ved Falsterbo i Sverige. Men dagen byder ikke kun på hvæpsevågetræk - f.eks. er fiskeørn og lærkefalk faste indslag. Der er mulighed for at købe en kop kaffe på Lyttesholm Naturcenter. Mødested: P-pladsen ved foden af Hyllekrog. Turleder: Naturvejleder Allan Gudio Nielsen (Tlf. 20890909). Foto: John Larsen Gratis.

Sted: Fuglereservatet Hyllekrog-Saksfjed, P-plads: Store Brunddrag, Lyttesholmvej, Rødby.

### Kyst, kløft og kongemagt.

Søn. 28. aug. 2022 kl. 10-15

11 km tur gennem Mallingskløft. Arrangeret af Else Marie Mikkelsen. Fra Farøbroens bug langs Storstrømmens erosionskyst og op igennem den dramatiske Mallings Kløft. Stensbygaards guldalderlandskab byder også på voldstedet, hvor Kong Valdemars jagtslot lå. Turen er på 11 km. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj. Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar. NB

Turen igennem kløften kan alt efter vejret være udfordrende visse steder

Gratis.

Sted: Ellehammer Huse - lige under Farøbroen, Fredskovvej 26A. Bakkebølle, Vordingborg.

### Gniben Sj. Odde.

Søn. 28. aug. 2022 kl. 10:00

En tur på det yderste af Sj. Odde (Gniben), Vi går langs Nordkysten, forbi Topperne og et gl.skibsvrag til Marinens Skydeskole, på det yderste af Odden. Sværhedsgrad: Blå/4-5/16 km. Fra: Vestervangsvej 2, 4583 Sj.Odde kl. 10.00. Til: Samme sted kl. 15.00. Leder: Asger Christensen, 21423465

Pris: 30 kr.

Sted: Parkering, Vestervangsvej 2, Sjællands Odde.

### Livet kører på Luft - Lungeforeningen - 3 km - middelsvær tur.

Man. 29. aug. 2022 kl. 16:00

Arrangør: Lungeforeningen Turleder: Birthe Pugholm Email: birps@holb.dk Tlf. 7236 4232. Vi går på stier og bakker omkring Sportsbyen. Vi ser Sundhedscenters Sansehave, går gennem Naturskolen til Holbæks Grønne Lunge og forbi Kunsthøjskolen og går ad Ladegårdsalleen til cykelstien tilbage til Sportsbyen

Gratis.

Sted: Holbæk Sportsby, Sports Allé 1, Holbæk.

### Kørestols- og rollatortur til Byparken i Korsør.

Tir. 30. aug. 2022 10:00-11:30

Turen går til fra Teglværksparken til Byparken i Korsør, hvor vi drikker kaffe. Ruten er 1,5 km.

Gratis.

Sted: Aktivitetscenter Teglværksparken, Teglværksparken 50, Korsør.

### Basnæs - Vejlø Skov.

Ons. 31. aug. 2022 10:30 - 14:00

Vi går fra Svenstrup Efterskole igennem Basnæs Plantage til Basnæs Havn og derfra videre til Vejlø Skov. Turen er 12 km.

Gratis.

Sted: Svenstrup Efterskole, Dybsøvej 64, Næstved.

### Rovfugledage ved Hyllekrog.

Ons. 31. aug. 2022 kl. 10-15

Her i sensommeren og efteråret følger vi rovfugletrækket over Saksfjed-Hyllekrog. Området hører til blandt Skandinaviens bedste steder, hvis man vil opleve efterårets imponerende rovfugletræk. Der bliver måske også tid til lidt kratlusk i Saksfjed. Husk madpakke og kaffe til turen. Mødested: P-pladsen ved foden af Hyllekrog. Turleder: Naturvejleder Allan Gudio Nielsen (Tlf. 20890909). Foto: John Larsen

Gratis.

Sted: Fuglereservatet Hyllekrog-Saksfjed, P-plads: Store Brunddrag, Lyttesholmvej, Rødby.



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Vandretur i kalkens rige.

Ons. 31. aug. 2022 kl. 13

Vi starter vandreturen med velkomst og introduktion til Faxe Kalkbrud ved Geomuseum Faxe. Lyset er skarpt, og der kan være meget varmt i Faxe Kalkbrud. Vi anbefaler derfor solbriller eller kasket, beskyttelse mod solen samt noget at drikke med på turen. Ligeledes anbefaler vi tøj efter vejret samt praktiske sko samt poser til de fossile fund som skal med hjem. Priser: Voksne: 120 kr. Studerende & pensionister: 100 kr. Børn 6-17 år: 50 kr. Børn under 6 år: gratis. Bemærk: Udstillingen "Danmarks fossile koralrev" er ikke en del af vandreturen. Køber man combi billet til både vandretur og udstilling giver vi 15% rabat på entréen til Geomuseum Faxe. Der opkræves et bestillingsgebyr på 10 kr. pr. billet. Det er ikke nødvendigt at medbringe et print af billetkøbet. Selvom børn 0-5 år er gratis skal der bookes billet, da de tæller med i gruppens deltagerantal. Længde: 2,5 time  
Sted: Geomuseum Faxe, Østervej 2B, Faxe.

### Meditativ vandring .

Ons. 31. aug. 2022 kl. 14:00-16.30

Turen går ad skovveje. Turen er på godt 7 km, hvoraf vi går meditative, altså i tavshed, på lidt over halvdelen af ruten. Husk vandflaske. Turen er på godt 7 km (kan forlænges med 2 km, hvis man vil gå frem til solskinsmaden på Hejrevej 35). Temaet er meditativ vandring og plantemad - solskinsmad. Turen begynder og slutter på p-pladsen mellem Lindenevej og motorvejen. Her kan parkeres, eller du kan tage bussen til busstoppestedet Lindenevej og gå de 300 m ned til p-pladsen. Turen er mest i skov på skovveje og lidt i det åbne land. Skovveje med grus/stabilt. alm. fysik er nødvendig. Som deltager siger du ja til meditative perioder, hvor vi går i tavshed. Turens tema er sansning i naturen og solskinsmad. Turen er delt op: En etape, hvor vi snakker sammen, en hvor vi er tavse og igen en strækning, hvor vi kan snakke. Hvis vi møder spiselige planter på vores vej, kigger vi på dem og bringer måske lidt med os tilbage. Medbring evt. en lille pose til formålet. Efter turen inviteres du et måltid solskinsmad på adressen Hejrevej 35, Lyndby, 4060 Kr. Såby. Det er 2 km fra slutpunktet. Du kan evt. køre med en af bilerne eller gå de to km fra p-pladsen til Hejrevej. Det koster 20 kr. at spise med. Deltagerantal max 10 personer. Tilmelding senest 2 dage før arrangementet - jo før, desto større mulighed for en plads. Alle aldre er velkomne på denne tur :)

Gratis.

Sted: Bostedet Lindenevej Kro, Lindenevej 190, Roskilde.

### Aftentur i Holbæk - 11 km - Let tur.

Ons. 31. aug. 2022 kl. 18:00 - 20:30

Arrangør: Holbæk Gangsport Turleder: Bente Christensen E-mail: bentesvinninge@gmail.com, Mobil 25543434. På denne aftentur i Holbæk går turen gennem Ladegårdsskoven. Af stier ud til Holbæk

Sportsby og videre til Tveje Merløse. På vej tilbage til startstedet går vi gennem noget af Knudskoven. Bemærk! Turen er IKKE egnet for kørestol og barnevogn. Husk at tage vand med. Hunde er velkomne, men de skal føres i kort snor og gå bagest. Efter turen uddeles lidt mundgodt Gratis.

Sted: Bauhaus, Holbæk, Stenhusvej 56, Holbæk.

### Lille tur i Holbæk - 5 km - Let travetur.

Fre. 2. sep. 2022 10:00 - 11:30

Arrangør: Holbæk Gangsport Turleder: Kirsten Frederiksen ganghgs@gmail.com 60 55 84 45  
www.holbaekgrangsport.dk. Vi går en tur rundt på Fælleden ad stier og grusveje. Vi går op på Arnholds Bjerg og ser udsigten derfra. Husk godt fodtøj og drikke til turen. Hunde er velkomne men skal føres i kort snor og gå bagest. Efter turen uddeles noget mundgodt Gratis.

Sted: Fælleden ved Snerlevej, Snerlevej, Holbæk.

### Jyde, Svante, Aborre - kvalitetsstien Møns Klint.

Fre. 2. sep. 2022 10:00-13:00

En meget smuk tur på en del af den nye kvalitetsvandrerrute på Møns Klint. Turen er på 5-6 km og foregår i meget kuperet terræn. Vi går gennem Jydelejet, langs klintens kant, forbi Svante stenen og tilbage over Aborrebjerg. Der er varieret natur og fine udsigter. Bus nr.678 fra Stege stopper ved Camping Møns Klint 200m fra startsted. Medbring drikke og eventuelt madpakke. Godt fodtøj påkrævet. Tilmelding til Inger Skov på inger.dorothy@gmail.com tlf.: 39901498

Gratis.

Sted: Jydelejet, Langebjergvej 1, Borre.

### Rødvig havn til "søheltenes" havn, Lund og retur.

Lør. 3. sep. 2022 10:00 - 14:00

Vi vandrer på Sjællandsleden fra Rødvig langs strand, Fællesskov, Kobbelskov, Lund Hestehave til Lund Havn og retur. Turen er på 13 km. Turen foregår langs kysten, i skovkanten og på klintekanten med udsigt over Faxe Bugt. I vil høre om redningsdåden ved Fællesskov rev og da bønderne i Lund besluttede sig til at blive søhelte. Enkelte steder vandrer vi på sten ca. 400 m. samlet - så gode vandrestøvler. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj. Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar. Turen foregår langs kysten, i skovkanten og på klintekanten med udsigt over Faxe Bugt. I vil høre om redningsdåden ved Fællesskov rev og da bønderne i Lund besluttede sig til at blive søhelte. Enkelte steder vandrer vi på sten ca. 400 m. samlet - så gode vandrestøvler. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj. Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar

Gratis.

Sted: Rødvig Flintovn, Havnen, Rødvig Stevns.





# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Holbæk Rundt - 20 km - Middelsvær tur (lang).

Lør. 3. sep. 2022 10:00 - 15:00

Arrangør: Dansk Vandrelaug, Vestsj. afd. Turlleder: Jens Kjær Olsen Mobil: 2714 5514. Længs Fjordstien forbi Strandparken gennem Knudskoven, Naturskolen og øen ved Kunsthøjskolen til Fælleden og Arnolds Bjerg. Husk godt fodtøj og vand  
Gratis.

Sted: Restaurant SuRi, Havnevej 5, Holbæk.

### Gundsømagle Sø - skal vi se jagende fiskeørn?

Lør. 3. sep. 2022 kl. 09-12

Kom med på den månedlige optællingstur i naturreservatet. På engene kan der være masser af gæs, ligesom skoven kan være fyldt med småfugle. Hvis man er heldig, kan man i det tidlige efterår opleve fiskeørnen styrtdykke fra 20-30 meters højde. Medbring gerne kaffe og noget spiseligt til en pause ved vesttårnet, hvor der er bænke. Mødested: P-pladsen ved Østrupgård. Turlleder: Fugleværnsfondens frivillige arbejdsgruppe. ved Gundsømagle Sø. Foto: John Larsen  
Gratis.

Sted: Gundsømagle Sø, Store Valbyvej 271, Veksø Sjælland.

### Ravnstrup Sø - høsttur med insekthoteller.

Lør. 3. sep. 2022 kl. 11-14

Starten af september kan godt være lidt stille på fuglefronten ved Ravnstrup Sø, men vi mærker os småfuglenes kald, og skulle en trækkende hvepsevåge eller fiskeørn lægge vejen forbi - så studerer vi selvfølgelig også den. Hvis det er stille og solrigt er der mange dagsommerfugle, der flokkes om især de sent blomstrende hjortens trøst. Vi studerer dem og andre insekter, og som særlig gestus til børnefamilier og andre kreative sjæle slutter vi af med at bygge små insekthoteller, som deltagerne kan tage med hjem og sætte op i haven som kærkomne vinterhi for havens ellers hjemløse insektafauna. Og til næste år vil hotellerne fungere som ynglepladser for insekter, der både kan hjælpe med at holde bladlusene i skak, og samtidig tjene som føde for havens fugle. Mødested: P-pladsen v. Ålehusvej 14a, 4160 Herlufmagle. Ålehusvej ligger 2 km vest for Herlufmagle og er en sidevej til Ravnstrupvej, hvorfra der er skiltet til søen. Turlleder: Fugleværnsfondens frivillige arbejdsgruppe ved Ravnstrup Sø. Foto: John Larsen  
Gratis.

Sted: Ravnstrup Sø Fuglereservat, Ålehusvej 18 U, Ravnstrup, Herlufmagle.

### Meditativ gang ved Lejre Vig.

Lør. 3. sep. 2022 kl. 11:00 - 13:00

Natursansning - med mediativ gang Turen er en nem og hyggelig lille vandring med indlagt sansning i naturen - korte meditative perioder - hvor vi går i tavshed. Temaet er plantemad, solskinsmad. Invitation til solskinsmad efter turen på slut-adressen. Turens tema

er sansning i naturen og solskinsmad. Vi starter og slutter på Hejrevej 35, 4060 Kr. Såby. Strækningen er knap 5 km. Turen går langs fjorden, op gennem charmerende Lyndby til kirken, som vi runder og tilbage igen. Ved Kirken er der mulighed for toilet og vandoptankning. Turen er delt op i tre etaper, hvor vi kan snakke sammen, og to strækninger, hvor vi går i tavshed. Hvis vi møder spiselige planter på vores vej, snakker vi om dem og bringer lidt med os tilbage. Medbring evt. en lille pose til formålet. Turen begynder på asfalt, men er hovedsagelig en græs-trampesti. Hvis det har regnet meget i dagene forud for turen, kan der være våde steder, hvor vandrestøvler er en fordel. Og bare tær i sandaler er selvfølgelig også et valg. Ellers alm. fodtøj. Stien er sine steder lidt "skrå", og vi passerer en lille træbro. Men ellers er turen ganske nem. Du kan frit parkere cykel eller bil på adressen. Eller du kan ankomme med bus til busstoppestedet Lindevangsvej/Hejrevej på Hornsherredsvej (mellem rundkørslen og Lyndby) Der går bus fra Roskilde hver time på lørdage og søndage, og hver halve time på hverdage. Det tager ca. 10 minutter at gå til nr. 35. Efter turen inviteres du et måltid solskinsmad på adressen Hejrevej 35. Det koster 20 kr. og du skal tilmelde dig senest to dage før. Der er et max antal deltagere på 10 personer, så jo tidligere du tilmelder dig, des større mulighed for at være med :). Send sms eller ring på 20 84 99 91. Alle aldre er velkomne på denne tur :).

Gratis.

Sted: Fod på Livet, v/ Birthe Straarup, Hejrevej 35, Kirke Såby.

### Kongens Møller tur.

Lør. 3. sep. 2022 kl. 13

Er du til smuk natur, spændende kultur og vilde røverhistorier?. Kom med rundt i landskabet omkring Kongens Møller i Naturpark Åmosen. Gå på opdagelse i naturen og i de spændende fortællinger omkring områdets fem møller. Turen er ca. 3,2 km og inkl. en kaffe/te to-go  
Pris: 0-125 kr.

Sted: Traktørstedet Strids Mølle, Åvej 2, Svebølle.

### Havtornfest ved Lynghøjsøerne.

Søn. 4. sep. 2022 10.00-13.00

Vær med til at fjerne uønsket havtorn langs Lynghøjsøerne, så naturen kan få mere plads. Den har brug for det. Pluk selv havtorn med hjem. Naturstyrelsen er vært med grillmad og drikke. Husk at medbringe tykke handsker og poser til egne bær.

Gratis.

Sted: Danmarks Naturfredningsforening, Roskilde lokalafdeling, Fmd. Bjørn Petersen, Låddenhøj 77, Roskilde.



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

### Tuse Næs Vandrefestival - 14 km - middelsvær tur.

Søn. 4. sep. 2022 10:00 - 14:00

Arrangør: Dansk Vandrelaug Turleder: Georg Andresen  
Mobil: 4279 1318 [www.dvl.dk](http://www.dvl.dk). Kisserup strand med kik til Lammefjorden, Isefjorden, Orø og gennem Høsehals skoven. Ikke velegnet for kørestole og barne-/klapvogne. Husk at medbringe vand og godt fodtøj

Gratis.

Sted: P-plads ved Tuse Næs, Kisserupvej 72, Holbæk.

### Lammefjordens marker og kanalen - 5 km -

Middelsvær tur.

Man. 5. sep. 2022 10:00 - 11:30

Arrangør: Motion for Livet, Svinninge Turleder: Annie Hass Mobil: 59264051 / 42342448 Mail: [anniehass@mail.dk](mailto:anniehass@mail.dk). Man kan tage toget/bussen til Svinninge Station. Herefter går man ca. 1 km. mod Kalundborg til Svinninge Sportscenter, Hovedgaden 76, 4520 Svinninge. Gode travesko. Ujævnt terræn. Kan være fugtigt ved kanalen. Uegnet for kørestol og barnevogn

Gratis.

Sted: Svinninge Sportscenter, Svinningehallen 1, Svinninge.

### Gåtur på Hjertestien i Storskoven i Hvalsø.

Tir. 6. sep. 2022 kl. 10.30-12:00

Hjerteforeningen i Lejre inviterer på vandretur på hjertestien. Stien er 5 km lang og turen tager ca. 1 til 1.5 time. Hjertestien går gennem det varierede landskab i den dejlige Bidstrup skov. Mødestedet ligger ca. 20 min`s gåtur fra Hvalsø Station. Der er gode parkeringsmuligheder. Vi går i et tempo, så alle kan være med, det vigtigste er at vi får en god og hyggelig tur. Medbring lidt at drikke. Påklædning efter vejret. Vi går på asfaltvej og blandede skovstier. Turleder: Poul-Erik Jensen, men primær kontakt er Grethe Bruun-Møller tlf.60 60 57 46

Gratis.

Sted: Parkeringspladsen i Storskoven , (overfor) Skovvej 23, Hvalsø.

### Størtinge Skov og Præsteskov.

Ons. 7. sep. 2022 10:25 - 14.00

Kom og mød Slatten Langpatte ved Møllebækken i Præsteskov. Vi går på stejle skrænter langs kløften og i dejlige Størtinge skov. Turen er på 10 km. I Møllebækken i Præsteskov ligger Slatten Langpattes sten. Vi skal se stenen og høre sagnet. Vi følger åen på de stejle skrænter langs kløften. Derefter et smut ind i den dejlige Størtinge skov. Husk gode vandresko/støvler evt. regntøj. Medbring madpakke samt drikkevarer. Deltagelse sker på eget ansvar

Gratis.

Sted: Everdrup Samlingshus A/S, Everdrupvej 20, Everdrup, Tappernøje.

### Tur til Kraghs Brygge - 5 km - Let tur.

Ons. 7. sep. 2022 14:00 - 15:00

Arrangør: Gå i Gang Turleder: Jørgen Nielsen Mail: [h.jorgen.nielsen@gmail.com](mailto:h.jorgen.nielsen@gmail.com) Mobil: 22 16 81 17 <https://www.holb-gym.dk/G%c3%a5-i-gang>. Vi mødes i Fælleshuset og går gennem skoven ved Lundemarken, passerer Kalundborgvej og fortsætter gennem Strandparken og videre langs fjorden. Vi går over den nye bro og ad Kraghs Brygge inden turen går tilbage gennem byen. Efter turen er der kaffe, te, brød med ost og frugt, og denne del koster 30 kr

Gratis.

Sted: Ny Fælleshus, Konsul Beyers Allé 2, Holbæk.

### Fjordstien Holbæk - 10 km - Let tur.

Ons. 7. sep. 2022 18:00 - 20:30

Arrangør: Holbæk Gangsport Turleder: Jørgen Nielsen Mail: [h.jorgen.nielsen@gmail.com](mailto:h.jorgen.nielsen@gmail.com) Mobil: 2216 8117 [www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk). Vi følger fjordstien mod Morsø. Ved broen ved Kalveå holder vi en lille pause og nyder udsigten. Derefter går vi tilbage samme vej, som vi kom. Turen kan gås med barnevogn. Husk at tage vand med. Efter turen serveres lidt mundgodt. Hunde er velkomne, men de skal føres i kort snor og gå bagest

Gratis.

Sted: VÆRFTET, Havnevej 7, Holbæk.

### Årets Gang - Fuglsang og Skejten.

Ons. 7. sep. 2022 kl. 10

Guidede tur på ca. 2 timer. På ture fortælles om stedet og årstidens natur. Husk tøj der passer til årstid og vejr. Tempoet passer til seniorer. Pris: 20 Gratis for unge under 12 år. Sted: Fuglsang - Naturlandet, Nystedvej 73 - Smedjen, Toreby L.

### Rovfugledage ved Hyllekrog.

Ons. 7. sep. 2022 kl. 10-15

Her i sensommeren og efteråret følger vi rovfugletrækket over Saksfjed-Hyllekrog. Området hører til blandt Skandinavien's bedste steder, hvis man vil opleve efterårets imponerende rovfugletræk. Der bliver måske også tid til lidt kratlusk i Saksfjed. Husk madpakke og kaffe til turen. Mødested: P-pladsen ved foden af Hyllekrog. Turleder: Naturvejleder Jørn Dyrberg Larsen (Tlf. 30346242). Foto: John Larsen

Gratis.

Sted: Fuglereservatet Hyllekrog-Saksfjed, P-plads: Store Brunddrag, Lyttesholmvej, Rødby.

### Dragerup Skov - 10 km - Middelsvær tur.

Lør. 10. sep. 2022 13:00 - 16:00

Arrangør: Holbæk Gangsport Turleder: Inger Nelander Mail: [ingernelander@gmail.com](mailto:ingernelander@gmail.com) Tlf. 29882261 [www.holbaekgangsport.dk](http://www.holbaekgangsport.dk). Turen går forbi Campingpladsen, gennem det nye boligområde ved Wegenersminde og ud i Dragerup Skov, hvor vi holder en pause ved Søminestationen. Herfra går turen tilbage til



# VANDREFESTIVAL

## Sjælland, Møn, Lolland og Falster

parkeringspladsen ved Marinaen. Turen følger små stier og små veje. Husk at medbringe vand til turen. Hunde er velkomne men skal holdes i kort snor og gå bagest Gratis.

Sted: P-Plads ved Marinaen, Strandmøllevej 249, Holbæk.

### På svampetur med naturvejlederen - Anneberg Skov.

Lør. 10. sep. 2022 kl. 11

Kom ud i den dejlige sensommer - og efterårsskov og lær om, hvilke svampe der er gode at spise. 10. sep., 1. og 18. okt. Turen er på ca. 4 km gennem varieret terræn. Når turen er forbi, kan man få sorteret sin høst af naturvejlederen. Medbring kurv, kniv og gerne en lille børste/ pensel. SEPT: 10. | 17. | 18. | 24. /. OKT: 01. | 09. | 17. | 18. | 20. | 21. Varighed Kl. 11.00 - 13.00. Mødested. 10. sept. / 01. okt. og 18. okt. Anneberg Skov P-plads ved Egebjergvej 162, 4500 Nykøbing Sj. 18. sept. / 09. og 20. okt. Grevinge Skov P-plads v. Skovløbervej 2, 4571 Grevinge. 24. sept. og 17. okt. Kongsøre Skov P-plads v. Sandskredet, 4500 Nykøbing Sjælland. 17. sept. Hønehalsen Skov P-plads for enden af Hønehalsvej, 4300 Holbæk. 21. okt. Eriksholm Skov, Munkholmvej 315, 4300 Holbæk. Priser 120 kr. Børn under 12 år gratis. Praktisk. Turen aflyses, hvis der er mindre end fem tilmelde

Pris: 120 kr.

Sted: Annebjerg Skov, Egebjergvej 162, Nykøbing Sj.